



## **Interesse an der Mitarbeit in der Betriebssanität UZH**

### **Haben Sie Interesse in der Betriebssanität der UZH mitzumachen?**

Dann senden Sie mir bitte das ausgefüllte Kontaktformular zu oder schreiben Sie mir ein E-Mail mit den entsprechenden Angaben. Ich werde Sie so bald wie möglich kontaktieren und einen Gesprächstermin mit Ihnen vereinbaren, um alles weitere zu klären.

Nachname:	
Vorname:	
Institut:	
Standort:	
Arbeitsplatz mit Raumnummer:	
Mailadresse:	
Mobilnummer:	

Verfügen Sie über Vorwissen / Kurse im Bereich der Ersten Hilfe?

Herzlichen Dank für Ihr Interesse und bis bald.

Silvana Egli

Leitung Betriebssanität  
Sicherheit und Umwelt  
Winterthurerstrasse 190  
8057 Zürich  
[silvana.egli-irniger@uzh.ch](mailto:silvana.egli-irniger@uzh.ch)  
044 635 41 78



Wenn Sie an der Mitarbeit in der Betriebssanität der UZH teilnehmen, so gibt der Schweizerische Rat für Wiederbelebung (SRC, [www.resuscitation.ch](http://www.resuscitation.ch)) folgende allgemeine Empfehlungen, um das Infektionsrisiko der Laienhelfer bei BLS-AED-Einsätzen zu minimieren:

### **BLS bei Erwachsenen: Empfehlungen für Ersthelfer/Laienretter bei vermutetem oder bestätigtem COVID-19**

- Selbstschutz der Helfer: **FFP2-Maske** oder **Hygienemaske**
- Ein Herz-Kreislauf-Stillstand wird festgestellt, wenn eine Person nicht ansprechbar ist und nicht normal atmet.
- Ansprechbarkeit durch Schütteln der Person und lautes Rufen beurteilt. Öffnen Sie die Atemwege nicht und legen Sie Ihr Gesicht nicht neben den Mund/die Nase des Opfers.
- Rufen Sie den **Rettungsdienst 144**, wenn die Person nicht ansprechbar ist und nicht normal atmet. Telefon mit Freisprechfunktion verwenden. Anweisungen der Sanitätsnotrufzentrale befolgen.
- Nur **Herzdruckmassage** und Defibrillation durchführen. **Keine Beatmung, auch nicht mit Taschenmaske!**
- Legen Sie ein **Tuch/Handtuch über Mund und Nase** der Person, bevor sie Thoraxkompressionen und eine Defibrillation durchführen. Dies verringert das Risiko einer luftübertragenen Ausbreitung des Virus während den Thoraxkompressionen.
- Nach der CPR **Hände gründlich mit Wasser und Seife waschen oder desinfizieren**.

### **Erste Hilfe-Einsätze**

Bei Erste Hilfe-Einsätzen können die Abstandsregeln des BAG (1,5 m / 15 Min.) nicht immer eingehalten werden. Für die Helfer sind folgende Schutzmassnahmen zu treffen:

- **Patient und Helfer** tragen **Hygienemasken**.
- Vor und nach dem Einsatz Hände gründlich mit Wasser und Seife waschen oder desinfizieren.
- Handschuhe tragen, wenn notwendig zum Schutz vor Blut und Körperflüssigkeiten.

### **Kontakt**

Erika Koller, Sicherheit und Umwelt, Universität Zürich

Tel. +41 44 635 41 78

E-Mail: [erika.koller-franchetti@uzh.ch](mailto:erika.koller-franchetti@uzh.ch)

[www.su.uzh.ch](http://www.su.uzh.ch)