



Merkblatt Betriebssanität UZH

Juni 2020

COVID-19 - Schutzmassnahmen bei Notfalleinsätzen

Bei Notfalleinsätzen gilt für Helfer als oberstes Gebot der Selbstschutz, z.Z. auch vor Ansteckung mit dem Virus COVID-19.

Der Schweizerische Rat für Wiederbelebung (SRC, www.resuscitation.ch) gibt folgende allgemeine Empfehlungen, um das Infektionsrisiko der Laienhelfer bei BLS-AED-Einsätzen zu minimieren:

BLS bei Erwachsenen: Empfehlungen für Ersthelfer/Laienretter bei vermutetem oder bestätigtem COVID-19

- Selbstschutz der Helfer: **FFP2-Maske** oder **Hygienemaske**
- Ein Herz-Kreislauf-Stillstand wird festgestellt, wenn eine Person nicht ansprechbar ist und nicht normal atmet.
- Ansprechbarkeit durch Schütteln der Person und lautes Rufen beurteilt. Öffnen Sie die Atemwege nicht und legen Sie Ihr Gesicht nicht neben den Mund/die Nase des Opfers.
- Rufen Sie den **Rettungsdienst 144**, wenn die Person nicht ansprechbar ist und nicht normal atmet. Telefon mit Freisprechfunktion verwenden. Anweisungen der Sanitätsnotrufzentrale befolgen.
- Nur **Herzdruckmassage** und Defibrillation durchführen. **Keine Beatmung, auch nicht mit Taschenmaske!**
- Legen Sie ein **Tuch/Handtuch über Mund und Nase** der Person, bevor sie Thoraxkompressionen und eine Defibrillation durchführen. Dies verringert das Risiko einer luftübertragenen Ausbreitung des Virus während den Thoraxkompressionen.
- Nach der CPR **Hände gründlich mit Wasser und Seife waschen oder desinfizieren.**

Erste Hilfe-Einsätze

Bei Erste Hilfe-Einsätzen können die Abstandsregeln des BAG (1,5 m / 15 Min.) nicht immer eingehalten werden. Für die Helfern sind folgende Schutzmassnahmen zu treffen:

- **Patient und Helfer** tragen **Hygienemasken.**
- Vor und nach dem Einsatz Hände gründlich mit Wasser und Seife waschen oder desinfizieren.
- Handschuhe tragen, wenn notwendig zum Schutz vor Blut und Körperflüssigkeiten.

Kontakt

Erika Koller, Sicherheit und Umwelt, Universität Zürich
Tel. +41 44 635 41 78
E-Mail: erika.koller-franchetti@uzh.ch
www.su.uzh.ch